*Inserta-T* realiza nuevas acciones formativas en las sedes burgalesas de Cantabrana y Caleruega

**Los cursos se impartirán en los respectivos ayuntamientos y versarán sobre el autoempleo, la restauración de muebles y cómo enfrentarse con éxito a las entrevistas de trabajo.**

**Trabanca, 10.04.2018.-** La Asociación Juvenil Arribes del Duero impartirá nuevas formaciones para la inserción laboral a través de su Proyecto *Inserta-T* en sus sedes burgalesas de Caleruega y Cantabrana.

Las acciones formativas tienen como principal objetivo la inserción de desempleados al mundo laboral a través de la educación en nuevas competencias para su desarrollo personal, el autoempleo y habilidades sociales para enfrentarse situaciones comunes en la búsqueda de empleo como son las entrevistas de trabajo.

El próximo taller tendrá lugar en Caleruega los días 14 y 21 de abril de 19:00 a 20:00 en el Ayuntamiento en el que se impartirán habilidades para enfrentarse con éxito a las entrevistas de trabajo.

**NOTA DE PRENSA**

Otro de los talleres que ya se ha desarrollado con éxito en Cantabrana, versó sobre la restauración de muebles y tuvo lugar en el Ayuntamiento de la localidad el pasado sábado, día 7 de abril. Además, durante la jornada, se llevó a cabo un curso de autoempleo en el que se asesoró a los asistentes sobre las ventajas y/o desventajas de hacerse autónomo así como las bonificaciones para este sector.

El proyecto, iniciativa de la Asociación Juvenil Arribes del Duero tiene como principal objetivo la inserción laboral de los jóvenes menores de 30 años inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil. *Inserta-T* ofrece además, asesoramiento personalizado a aquellas personas que lo soliciten e imparte talleres formativos a medida en diferentes poblaciones del territorio Duero-Douro en función de las necesidades de la población interesada. Entre otras bondades, el proyecto pretende facilitar el acceso de los jóvenes al mercado laboral, cómo buscar trabajo de forma efectiva, talleres formativos sobre autoempleo, programas de prácticas y novedades que podrán consultarse a través de su web: <http://inserta-t.arribesdelduero.es/>

Para cualquier otra consulta, duda o sugerencia, pueden ponerse en contacto con el Departamento de Coordinación del Proyecto en el teléfono 923 14 15 09 o en las respectivas sedes de Caleruega y Cantabrana: 688703536 y 684096629.

**NOTA DE PRENSA**